

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С/П"

Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 10" Сапогова



## МЕНЮ

На 13 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Масло сливочное	10гр.	0,10	7,20	0,13	65,72
Сыр порционнo	20гр.	4,64	5,90		71,66
Сосиска отварная	50гр.	4,61	7,35	0,39	86,14
Макаронные изделия отварные	200/10гр.	6,80	10,00	38,00	269,20
Чай с сахаром, молоком	200гр.	1,52	1,35	15,90	81,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>560гр.</b>	<b>24,11</b>	<b>32,44</b>	<b>95,02</b>	<b>772,06</b>
<b>Обед:</b>					
Помидор натуральный свежий	60гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с клецками с зеленью	250/3гр.	3,56	4,59	18,79	144,25
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.	9,34	11,28	4,66	164,00
Рагу овощное	150гр.	2,66	16,49	12,90	213,00
Компот из свежих яблок	200гр.	0,16	0,16	23,88	114,60
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Всего в обед:</b>	<b>623гр.</b>	<b>20,60</b>	<b>33,30</b>	<b>92,39</b>	<b>791,46</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>44,71</b>	<b>65,74</b>	<b>187,41</b>	<b>1563,52</b>
Стоимость: 224,70 руб.					

Повар

Калькулятор

